



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Efectos de la obesidad en los resultados obstétricos y
perinatales en gestantes atendidas en el Hospital
Docente Madre-Niño San Bartolomé, año 2010”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Ginecología y Obstetricia

AUTOR

Rolando Ángel QUEZADA SÁNCHEZ

Lima, Perú

2013

RESUMEN

OBJETIVOS: Determinar relación entre los efectos de la obesidad y resultados obstétricos y perinatales en gestantes atendidas en el Hospital Nacional Madre-Niño “San Bartolomé” durante el año 2010.

METODOLOGÍA: El estudio es de tipo Observacional, retrospectivo, analítico de casos y controles. Se evaluaron a 245 gestantes, divididas en dos grupos: 128 Gestantes con Obesidad o Sobrepeso (grupo caso) y 117 gestantes con IMC Normal (grupo control), todos atendidos en el Hospital Nacional Madre-Niño “San Bartolomé” durante el año 2010. Se estimó para las variables cualitativas las frecuencias absolutas y relativas. Para el caso de variables cuantitativas se estimaron las medidas de tendencia central y medidas de dispersión. Para el análisis inferencial, para las variables cuantitativas, se utilizó la prueba t de Student para muestras independientes, y para las variables cualitativas la prueba de independencia Chi cuadrado, para medir el nivel de riesgo se estimó el OR. Todas las interpretaciones se realizaron con un nivel de confianza del 95%. Se utilizó como herramienta estadística el programa estadístico SPSS versión 20.0.

RESULTADOS: Las resultados obstétricos en las gestantes Obesas fueron: Presencia de Diabetes Gestacional durante el embarazo y parto (90%), Distocia de Hombros (90.9%), Cesáreas (66.7%), Preeclampsia (75%) con un Odds Ratio de 8.77 (1.09 - 70.35), 9.83 (1.24 - 78.01), 2.33 (1.31 - 4.13), y 3.35 (1.61 - 6.99) respectivamente en comparación con gestantes de peso normal, también se presentaron eventos obstétricos como Hiperémesis Gravídica (50%), Infección Urinaria (54.5%) y Trabajo de Parto Disfuncional (51.7%) que no tuvieron diferencias estadísticas significativas entre los grupos de gestantes estudiados. Entre los resultados perinatales que se presentaron en gestantes obesas en comparación con gestantes de peso normal se encuentran: Neonatos Grandes para la Edad Gestacional (79.3%), Hipoglucemia (87.5%), Apgar menos de 5 o menos al minuto con Odds Ratio de 4.05 (1.59 - 10.35), 7.06 (1.57 - 31.78) y 7.73 (1.10 - 62.81) respectivamente.

CONCLUSIONES: Se encuentra evidencia de relación entre la obesidad y los resultados obstétricos como la diabetes gestacional ($p=0.020$), cesárea ($p=0.004$) y preeclampsia ($p=0.004$), asimismo existe relación entre la obesidad y los resultados

perinatales como distocia de Hombro ($p=0.011$), GEG ($p=0.002$), hipoglucemia ($p=0.003$) y Apgar menor o igual a 5 ($p=0.037$).

PALABRAS CLAVES: Índice de Masa Corporal; Obesidad; Resultados Obstétricos y Perinatales.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To determine the relationship between the effects of obesity and Obstetric and perinatal outcomes in pregnant women at the National Mother-Child Hospital “San Bartolome” in 2010

METHODOLOGY: The study is observational, retrospective, case-control analytic. They evaluated 245 pregnant women divided into two groups: 128 Pregnant Women with Obesity or Overweight (case group) and 117 pregnant women with BMI Normal (control group), all treated at the National Hospital Mother-Child “San Bartolome” in 2010. For qualitative variables were estimated absolute and relative frequencies. In the case of quantitative variables were estimated as measures of central tendency and measures of dispersion medium as standard deviation. For the inferential analysis we used the Student t test for independent samples, Chi-square test of independence, we used the unadjusted OR. The analysis was performed with SPSS version 20.0.

RESULTS: The obstetric outcomes for Obese pregnant women were: Presence of Gestational Diabetes during pregnancy and delivery (90%), Shoulder dystocia (90.9%), Caesarean sections (66.7%), preeclampsia (75%) with an odds ratio of 8.77 (1.09 - 70.35), 9.83 (1.24 - 78.01), 2.33 (1.31 - 4.13), and 3.35 (1.61 - 6.99) respectively compared to normal weight pregnant women, obstetric events were also presented as hyperemesis gravidarum (50%), urinary tract infection (54.5%) and Dysfunctional Labor (51.7%) had no statistically significant differences between groups of pregnant women studied. Among perinatal outcomes that occurred in pregnant obese compared to normal weight pregnant women are: Preterm Large for Gestational Age (79.3%), hypoglycemia (87.5%), Apgar less than 5 or less per minute with odds ratio of 4.05 (1.59 - 10.35), 7.06 (1.57 - 31.78) and 7.73 (1.10 - 62.81) respectively.

CONCLUSIONS: There is a relationship between obesity and pregnancy outcomes such as gestational diabetes ($p=0.020$), cesarean section ($p=0.004$) and preeclampsia ($p=0.004$) relationship also exists between obesity and perinatal outcomes of shoulder dystocia ($p=0.011$), GEG ($p=0.002$), hypoglycemia ($p=0.003$) and Apgar less than or equal to 5 ($p=0.037$).

KEYWORDS: Body Mass Index, Obesity, Obstetric and Perinatal results.